

こんな教室近くにあったらいいな♪



きてね☆☆

# 吹き矢クラフ

12月11日(水)/25日(水) 1月8日(水)/18日(土)/22日(水)

2月12日(水)/15日(土)/26日(水) 3月11日(水)/14日(土)/25日(水)

AM10:00~PM12:00 (両日とも)

場所

サーラプラザ安城 2F 多目的スペース  
安城市横山町下毛賀知 135

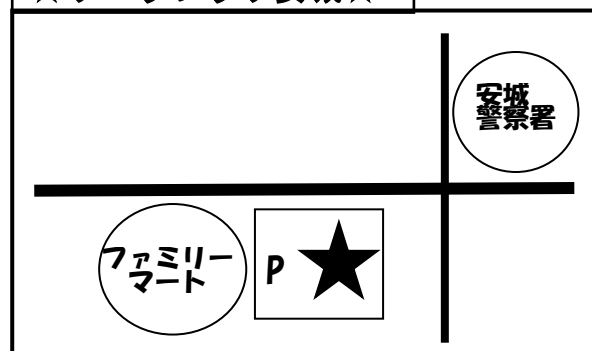
※1/18・2/15・3/14のみ[安城学園高等学校]で行います  
(安城市小堤町 4-25)

●対象:どなたでも ●定員:20名 ●参加費:1回500円

※当日参加、見学OK! 気軽におこしてください。

☆☆吹き矢をしましょう! ☆☆  
「吹き矢」とは、長さ120cmの筒から、  
プラスチックフィルムを巻いた矢を  
6~10m離れた的を狙って、得点を競う競技です。  
腹式呼吸のコツを習得できます。健康増進・ストレス  
解消に役立ちます。性別、年齢、身体機能に関わ  
ず、どなたにも簡単にできる、スポーツです。  
楽しい時間を一緒にしませんか?

★サーラプラザ安城★



●申込み&問い合わせ

TEL & FAX 0566-76-9900 (火~金 AM10:00~PM5:00)

主催: NPO 法人ふぁみりースポーツステーション

〒446-0045 安城市横山町浜畔上 33-1 MCスクエアビル 1F

(NPO 法人安城まちな学校事務局内)

たのしいよ♪♪

