

こんな教室近くにあったらいいな♪



きてね☆☆

吹き矢クラフ



11月8日(水)/11日(土)/22日(水) 12月3日(水)/16日(土)/27日(水)

1月10日(水)/20日(土)/24日(水) 2月14日(水)/17日(土)/28日(水)

AM10:00～PM12:00 (両日とも)

場所 サーラプラザ安城 2F 多目的スペース
安城市横山町下毛賀知 135

※11/11・12/16・1/20・2/17 のみ「安城学園高等学校」
で行います[安城市小堤町 4-25]

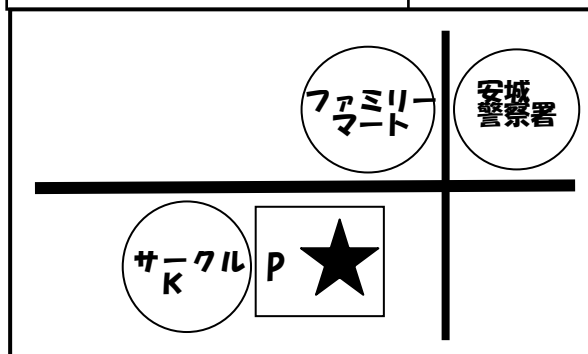
●対象:どなたでも ●定員:20名 ●参加費:1回 500円

※当日参加、見学OK! 気軽におこしてください。

☆☆吹き矢をしましょう! ☆☆
「吹き矢」とは、長さ120cmの筒から、
プラスチックフィルムを巻いた矢を
6～10m離れた的を狙って、得点を競う競技です。
腹式呼吸のコツを習得できます。健康増進・ストレス
解消に役立ちます。性別、年齢、身体機能に関わ
ず、どなたにも簡単にできる、スポーツです。
楽しい時間を一緒にしませんか?



★サーラプラザ安城★



●申込み&問い合わせ

TEL & FAX 0566-76-9900 (火～金 AM10:00～PM5:00)

主催: NPO 法人ふぁみりースポーツステーション

〒446-0045 安城市横山町浜畔上 33-1 MCスクエアビル 1F

(NPO 法人安城まちの学校事務局内)

たのしいよ♪♪

