

こんな教室近くにあったらいいな♪  きてね☆☆

# 吹き矢クラフ



11月10日(土)/14日(水)/28日(水)

12月12日(水)/26日(水)

1月9日(水)/19日(土)/23日(水)

2月13日(水)/16日(土)/27日(水)

**AM10:00～PM12:00 (両日とも)**

**場所**

サーラプラザ安城 2F 多目的スペース  
安城市横山町下毛賀知 135

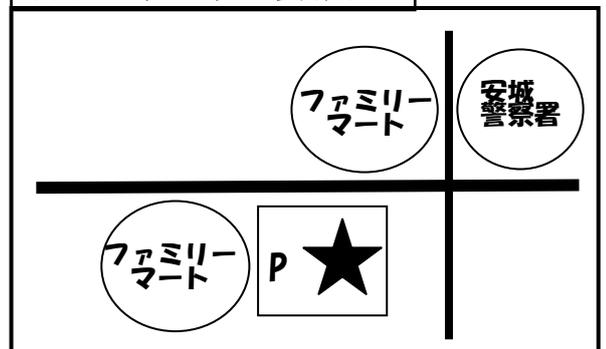
※11/10・1/19・2/16のみ「安城学園高等学校」で行います  
[安城市小堤町 4-25]

●対象:どなたでも ●定員:20名 ●参加費:1回 500円

※当日参加、見学OK! 気軽におこしてください。

☆☆吹き矢をしましょう! ☆☆  
「吹き矢」とは、長さ120cmの筒から、  
プラスチックフィルムを巻いた矢を  
6～10m離れた的を狙って、得点を競う競技です。  
腹式呼吸のコツを習得できます。健康増進・ストレス  
解消に役立ちます。性別、年齢、身体機能に関わ  
ず、どなたにも簡単にできる、スポーツです。  
楽しい時間を一緒にしませんか?

★サーラプラザ安城★



●申込み&問い合わせ

TEL & FAX 0566-76-9900 (火～金 AM10:00～PM5:00)

主催: NPO 法人ふぁみりースポーツステーション

〒446-0045 安城市横山町浜畔上 33-1 MCスクエアビル 1F

(NPO 法人安城まちの学校事務局内)

たのしいよ♪♪

