

"できない"ことを"できる"にしよう!

# 障がい者スポーツ

はじまるよ!

## ★ 障がい者体操教室 ★

みんなで遊びながら、楽しく体を動かしましょう!毎回テーマを決めて、おこないます。  
どんな内容、どんな運動かは、HPを見てください。

**7/13(土)・7/20(土)・8/10(土)・8/24(土)**

※年間開催日表あります。HPにてご確認ください。

当日見学OK  
気軽にお越し  
ください

**場 所** サーラプラザ安城2F 多目的スペース  
(安城横山町下毛賀知132 TEL:0566-74-1376)

**対 象** 障がいのある人 **定 員** 各20名 ※要申込み **参加費** 1回500円

クラス名	時 間	対 象
A	10:00~10:45	3歳~未就学児
B	11:00~11:45	小学生
C	13:00~13:45	中学生以上もしくは団体で参加
D	14:00~14:45	中学生以上もしくは団体で参加



## ★ 働くための体力づくり体操教室 ★

ゆったりした動きの体操をみんなで楽しみましょう。  
毎回、いろいろな先生がきてくれます。くわしくはHPを見てください。

**7/25(木)・8/1(木)(第2・第4・木曜日)**

※以降の日程はHPにてご確認ください。

当日見学OK  
気軽にお越し  
ください

**場 所** 青少年の家2F和室  
(安城市新田町池田上1 TEL:0566-76-3432)

**対 象** 生きづらさを感じている人

**定 員** 15名 ※要申込み **参加費** 1回500円

クラス名	時 間	対 象
E	13:30~15:00	15歳以上~大人



※参加される方はスポーツ安全保険に加入します。保険料は参加費に含まれています。

【申込み&問い合わせ】TEL・FAX・もしくは「安城まちの学校」のHPのお申込みフォームで

安城まちの学校 **TEL/FAX 0566-76-9900**(火~金 AM10:00~PM5:00) <http://anjo-mg.jp/>  
〒446-0045 安城市横山町浜畔上33-1 MCスクエアビル1F (NPO法人安城まちの学校事務局)

主催:NPO法人安城まちの学校 協力:NPO法人アルフィン NPO法人リネーブル NPO法人5-CHA